

RECOMMANDATIONS

Madame, Monsieur,

Votre intervention prévue prochainement impose, comme pour toute intervention chirurgicale, des précautions particulières et certaines règles d'hygiène pour réduire le risque postopératoire de complications infectieuses, hélas jamais nul.

Dans ce but, je vous demande de prendre les **PRÉCAUTIONS** suivantes :

- faire réaliser 15 jours avant l'intervention, dans la mesure du possible, un examen des urines (ECBU) à la recherche d'un portage de bactéries résistantes, ou d'un foyer infectieux éventuel qui devra alors être traité avant l'intervention ;
- me faire adresser sans délai le résultat de cet examen bactériologique ;
- consulter sans délai votre dentiste afin de faire réaliser un bilan dentaire à la recherche d'un foyer d'infectieux éventuel qui devra alors être traité avant l'intervention.

La veille de votre hospitalisation (chez vous) :

- enlever tous les bijoux (y compris et surtout piercings éventuels) ;
- couper vos ongles et retirer tous éléments de maquillage (vernis à ongles, fards, etc.) ;
- prendre une douche complète avec shampooing à l'aide d'un simple savon douche, ou mieux avec un savon antiseptique (Bétadine scrub de préférence, ou autre en cas d'allergie certaine à l'iode, Hibiscrub par exemple) afin de nettoyer correctement votre peau ;
- vous laver méticuleusement à deux reprises, de bas en haut la première fois et de haut en bas la seconde fois, en insistant sur les aisselles, le nombril, les régions des organes génitaux et du pli interfessier, les pieds ;
- vous sécher avec une serviette propre, « sortant de l'armoire »,
- mettre des vêtements parfaitement propres (sous-vêtements et chaussettes inclus).

Avant de vous rendre à la clinique :

- ne pas oublier de prendre tous les documents médicaux et administratifs utiles (livret de santé, carte vitale, attestation mutuelle, radiographies, comptes-rendus, examens biologiques...).

Avant l'intervention :

- si vous prenez habituellement un traitement médical spécifique, il ne faut pas oublier de le signaler à l'infirmière du service dès votre arrivée.
- vous devez absolument être à jeun et ne pas avoir fumé de cigarette à partir de minuit.

Si vous respectez ces règles, vous serez dans les meilleures conditions pour vous protéger contre les infections et ainsi vous participerez directement à votre guérison.

Le chirurgien n'est pas seul responsable de la réussite de l'intervention. Votre façon de vous impliquer et votre comportement y contribuent également.